

# VÄLKOMNA TILL ESK:s JULMARKNAD!

MED KM, UPPVISNING & LUCIASIM

SÖNDAG 15/12

## Program med ca tider

16:00	Insläpp
16:30-17:00	Insim och inhoppling
17:15	50 frisim
17:40	Uppvisning simhopp
17:50	Final 50 frisim + prisutdelning
18:00	Uppmärksammanden
18:15	Simmande Lucia
18:30	Slut

## KM

Gren 1	50 frisim	Mix	12 år oy
Gren 2	50 frisim	Damer	13 år oä - Försök
Gren 3	50 frisim	Herrar	13 år oä - Försök
Gren 4	50 frisim	Damer	13-15 år - Final
Gren 5	50 frisim	Herrar	13-15 år - Final
Gren 6	50 frisim	Damer	16 år oä - Final
Gren 7	50 frisim	Herrar	16 år oä - Final

LUCIATÅGSTRÄNING  
TORS DAG 5 OCH 12 DEC  
MER INFO KOMMER



- ❖ **Anmälan 50 frisim-** [Klicka här för att komma till anmälningsformuläret](#), anmäl dig senast tisdag 10/12.
- ❖ **Grupper**  
Alla som vill är välkomna att delta på 50 frisim
- ❖ **Julklappslotteri**  
Till lotteriet skänker alla aktiva ett inslaget paket som de lämnar till sin tränare senast tisdag 10/12. Märk paketet om det är till vuxen eller barn.
- ❖ **Entré för publik**  
30 kr för vuxen och 10 kr för barn. I entrébiljetten ingår fika och vinstchans.
- ❖ **Luciatåg**  
Luciatågsträning för simidrottare födda 2013 oä i grupperna J/S, Ungdom, Simiaden Äldre, Simiaden Crawl, Para, Miyagi och Learn Stand.

**Torsdag 5/12 och 12/12 kl 18:30 i simhallen.** Separat info om Luciatåget kommer.